



ACTIVIDADES ECUESTRES EN TU CENTRO EDUCATIVO

¿Quiénes somos?

Somos un Club deportivo, acreditado por la Federación Hípica de Equitación, dedicado principalmente a la enseñanza de la equitación deportiva y de ocio, con sede en el Centro Ecuestre Albero, en Redueña, Madrid.

Contamos, con medios e instalaciones adecuadas, y con personal cualificado, para la práctica de actividades con caballos, pero lo más importante es el amor y dedicación que profesamos al caballo y su naturaleza, no solo como un bello animal sino como un canal o medio que nos hace una vida mejor, más saludable y humana.

¿Qué ofrecemos?

Ya en la antigüedad, filósofos, médicos y pensadores recomendaban, a sus discípulos y pacientes, la práctica regular de la equitación para mejorar y mantener su salud física y emocional. Numerosos estudios detallan los **beneficios** de la práctica de actividades con caballos.

Físicos:

- Mejora el equilibrio y favorece una posición correcta de nuestro cuerpo.
- Mejora la coordinación.
- Mejora y desarrolla el tono muscular.
- Mejora la motricidad fina y gruesa.
- Toma de conciencia de nuestro cuerpo y sus movimientos.
- Estimula y regula el metabolismo humano.
- Mejora el sistema inmunológico.

Psicológicos:

- Favorece la confianza, el autocontrol, y mejora la auto estima (el caballo nunca te juzga).
- Mejora la concentración y la atención.
- Genera sentimiento de pertenencia al grupo.
- Mejora la comunicación no verbal, y modula la verbal.
- Despierta y asienta valores importantes y de buena sociedad, como: empatía, respeto, responsabilidad, disciplina, constancia, paciencia, trabajo en equipo, afán de superación, coherencia, tenacidad para alcanzar logros desde el trabajo y el cariño, sentimiento de igualdad y tolerancia...



ACTIVIDADES ECUESTRES EN TU CENTRO EDUCATIVO

De este modo, si su centro educativo dispone de esta actividad, dotará a sus alumnos de los beneficios expuestos, y a su entidad de un gran valor añadido, con la repercusión económica que conlleva.

¿Cómo lo hacemos?

Desplazando nuestro equipo de caballos y profesores a su centro docente, para impartir clases de equitación “in situ”, durante los recreos o descansos de los alumnos (a partir de 5 años de edad) y/o en horario de actividad extraescolar, con clases colectivas semanales (compuestas por un mínimo, de alumnos por sesión y sesiones diarias), y con planificación y pago trimestral.

¿Qué necesitamos?

- Un lugar de acceso y aparcamiento para el camión que transporta los caballos y su equipo.
- Una toma de agua o acceso a la misma.
- Una pista o cuadrilongo delimitado, con el firme adecuado y homologado para la práctica segura de la equitación.
- Una sala o aulario, para las clases teóricas, que será utilizada más a menudo los días de climatología extrema.
- Que los alumnos tengan su equipo de vestimenta (pantalón, botas, guantes...) y elementos de seguridad (casco y chaleco homologado), antes de la tercera semana de actividad. Hasta ese momento el Centro Ecuestre Albero facilitará cascos y chalecos de préstamo, sin coste para el alumno ni el colegio.
- Que los alumnos tengan Licencia federativa en vigor.
- Que su entidad se responsabilice, a nivel legal, de las consecuencias que puede conllevar la práctica de la equitación, entendiendo ésta como un deporte de riesgo.

¡Contacta con nosotros!

Si estás interesado en esta actividad y deseas obtener más información, no dudes en contactar con nosotros:

Teféf.: 649.89.81.78.

info@centroecuestrealbero.com

www.centroecuestrealbero.com