

TEMAS A TENER EN CUENTA PARA ESCAPA RURAL ORGANIZADA POR EL CENTRO ECUESTRE ALBERO A CERVERA DE BUITRAGO

RECORDATORIO GENERAL

Los alojamientos rurales están dotados de toallas, sábanas, gel, champú y jabón de manos. Con cocina completa con nevera, y TV entre otros. El lunes 30 por la tarde se procederá a asignar a los participantes su alojamiento. Cada grupo deberá organizar en su ámbito el tema llaves de cada alojamiento, siendo responsables de las mismas y del alojamiento en sí mismo.

El régimen de la pensión es completa, luego no será necesario llevar comida, salvo preferencias individuales.

Se ruega comunicar al Centro, lo antes posible, alergias alimentarias y de otro tipo y/o medicamentos – pautas a seguir en caso necesario (llevar siempre consigo mismo todo lo necesario respecto a medicamentos).

Se recomienda realizar todas las actividades provistos de protección solar (crema cuerpo y cara, bálsamo labial...) gorra, repelente de insectos etc.

Imprescindible chaqueta tipo chubasquero o cortavientos, por posibles inclemencias meteorológicas (llevar siempre consigo).

Cada participante deberá ir provisto de una pequeña mochila (para chubasquero, agua, protector solar, posible cambio de ropa y objetos personales), de la cual será responsable.

No podrán participar en la actividad aquellos que no hayan abonado el total del importe acordado para realizar la escapada rural.

Horarios, aunque se concretará en días previos, la salida será del Centro a las 11:00h. del día 30 de abril (lunes), tanto de caballistas (cada uno con su caballo asignado) como de participantes no caballistas (trasladados a Cervera de Buitrago por personal del Centro en vehículo). Todos con antelación suficiente, mínimo de 20 minutos, para preparar su material, equipaje, etc.

La escapada rural se dará por finalizada el día 2 de mayo (miércoles), tras la comida de despedida (sobre las 16:00h-17:00h). Cada participante deberá estar provisto de medio de transporte de vuelta a su domicilio desde Cervera, para ello se establece la oportunidad de dejar los vehículos particulares en Cervera el lunes a las 10h, para que personal del Centro realice el traslado de Cervera a Redueña, para la salida general desde el Centro. Si algún menor debe ser trasladado de vuelta a su domicilio, tras el fin de la actividad, deberá comunicarlo al Centro con suficiente antelación para que le sea confirmado el servicio.

Se ruega puntualidad en los horarios de salida y llegada de las actividades, tiempo libre y/o con los establecidos por el restaurante (desayuno, comida...), ya que el incumplimiento de los mismos podrá dar lugar a la no participación en la actividad correspondiente.

De cara a organizar el equipaje en los vehículos disponibles, se ruega llevar una sola maleta por participante junto con el material de equitación (que transportaremos a Cervera en vehículos), y una pequeña mochila para llevar consigo.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA MENORES DE EDAD:

Se prohíbe el uso de dispositivos móviles (teléfonos, tablets o similares) durante estos días. Los mismos serán requisados al inicio de la actividad y devueltos al finalizar las mismas. No obstante, aunque los tutores disponéis de los teléfonos móviles del personal del Centro para contactar con vuestros hij@s, se entregarán los teléfonos por las noches (antes o después de la cena) para establecer contacto telefónico con las familias.

Se permiten las cámaras de fotos pero serán responsabilidad de cada participante, el Centro no se hará cargo de pérdidas o deterioros de los mismos.

Será imprescindible haber rellenado y entregado al Centro la autorización correspondiente a cada menor, por parte de sus tutores (cesión de imágenes, autorización para traslados en vehículos con personal autorizado por el Centro y responsabilidad).

Haced hincapié a vuestros hij@s de que en ausencia de padres o tutores, el personal del Centro será el responsable directo de cada menor de edad participante. Se exigirá el cumplimiento de normas de convivencia, conducta y alimentación adecuadas, así como de higiene, orden y respeto del material y objetos propios y de los demás participantes, y el cumplimiento de horarios asignados a cada actividad.

Los menores no serán responsables de las llaves de su respectivo alojamiento, dependiendo para ello de los responsables del Centro, por lo que no se permitirá la estancia en los mismos sin un responsable a cargo. De los alojamientos saldremos con todo lo necesario para pasar el día, en nuestras mochilas individuales. Ayudad a vuestros hijos a organizar sus maletas y mochilas de acuerdo al desarrollo de las actividades en los tres días de duración de la escapada rural, para facilitarles el desarrollo de la misma.

Si los padres o tutores lo estiman conveniente, se recomienda que los menores de edad lleven consigo su DNI y tarjeta sanitaria.

MATERIAL PARA CABALLISTAS

Los caballistas saldrán del Centro el lunes 30 dotados de todo lo necesario para iniciar la ruta (ropa adecuada, botas, casco, fustas, chalecos y chubasquero). El Centro dotará de picnic comida-merienda y agua, para ese día a los caballistas.

A tener en cuenta, los **participantes “no caballistas”** también realizarán durante las tardes en Cervera actividades ecuestres, luego será responsabilidad de cada uno de ellos recoger en el Centro el material necesario (**botas, chaleco, casco y ropa adecuada**) para disponer de ello a la hora de realizar la actividad ecuestre en Cervera. Si se prepara con antelación (la mañana del domingo) el Centro no tiene inconveniente en transportar este material, previamente preparado por cada participante, en el camión de los caballos para que se disponga de ello en Cervera.

Con antelación a esta actividad se acompañará a los participantes a los alojamientos para que se cambien y se doten del material necesario.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

A los participantes en esta actividad, el martes 1 de mayo por la mañana, se les dotará de piragua, palas y chaleco salvavidas, y del permiso necesario para entrar en el Club Náutico. Durante la misma serán acompañados por un monitor particular del Club náutico y por responsables del Centro Ecuestre.

Será necesario que los participantes vayan dotados de calzado adecuado (tipo cangrejas, escaarpines), chaqueta tipo chubasquero (se pueden producir salpicaduras de agua por las propias palas o el viento) y ropa adecuada y gorra sujeta.

Llevar en la mochila individual, que se quedará en taquillas habilitadas al efecto, ropa de cambio (la actividad no implica mojarse, salvo que algún participante opte por bañarse o tirarse al agua por su propia voluntad, no lo recomendamos por la temperatura del agua en estas fechas).

Se advierte que tras realizar esta actividad iremos derechos a comer, no pudiendo pasar por los alojamientos a realizar cambios de ropa o calzado, los mismos si fueran necesarios se harán en el Club Náutico.

ACTIVIDADES DE SENDERISMO

Para esta será necesario llevar ropa deportiva, acorde con el tiempo, chaqueta tipo chubasquero (por lo menos en mochila por si acaso), calzado de senderismo (preferiblemente bota y algo impermeable o llevar cambio).

Mochila individual.